

## Nemokama TEISINĖ PAGALBA

### **DARBO TEISĖS**

#### **klausimais**

*Mes galime jums padėti, jei norite nutraukti darbo sutartį, darbdavys siekia jus atleisti iš jūsų darbo be priežasties, darbe patiriate mobingą ar kitokį spaudimą, turite kitokių klausimų dėl darbo laiko, apmokėjimo, jums priklausančių lengvatų.*

### **ŠEIMOS TEISĖS**

#### **klausimais**

*Mes galime jums padėti, jei norite nutraukti santuoką, nustatyti vaiko išlaikymo dydį, gyvenamąją vietą, nustatyti ir pripažinti tėvystę, turite klausimų dėl nuosavybės padalijimo ir visų kitų su tuo susijusių klausimų.*

### **CIVILINĖS teisės**

#### **klausimais**

*Mes galime jums padėti dėl sutarčių, paskolų, kitokių įsipareigojimų vykdymo, dovanojimo, paveldėjimo, pirkimo – pardavimo santykių.*

### **MOKESTINĖS teisės**

#### **klausimais**

*Mes galime jums padėti dėl mokesčių lengvatų taikymo, turto ir pajamų deklaravimo klausimų atskirų sandorių įvertinimo ir t.t.*



Utenos Moterų Centras

Bet kokia kitokia pagalba ar konsultacija teisės klausimais.

**Registracija į konsultaciją Tel. 8 610 24983**

El.p.: [utenos.mc@gmail.com](mailto:utenos.mc@gmail.com)

Adresas J. Basanavičiaus g. 49A – 304, Utena

*Pasaulio sveikatos organizacijos dokumentuose pabrėžiama, kad smurtas prieš moteris yra visuomenės sveikatos problema, nes bet kokia smurto forma, reikšmingai veikia pačių moterų sveikatos būklę o didžioji dalis jų jaučia intensyvius slegiančius jausmus (baimę, nusivylimą viskuo ir savimi, pyktį, įtampą, beviltiškumą).  
Kviečiame į "kitokią" pagalbą sau*



Utenos Moterų Centras

Dauguma smurtą patyrusių moterų nedrįsta viešinti tikrosios savo smurto istorijos, todėl skausmą laiko viduje. Skausmas ir išgyvenimai palieka savo pasekmes, tokias kaip **fiziniai ir psichologiniai sveikatos sutrikimai**.

**Dailės terapijos** metu galima atgaivinti, paliesti giliai paslėptas bei neįsisąmonintas, traumuojančias patirtis, jas gydyti ir transformuoti į prasmingą turinį.

*Dailės terapijos tikslas - moterų patyrusių smurtą artimoje aplinkoje psichoemocinės būklės gerinimas.*



Dailės terapija vyks **2-3 moterų grupėse**, esant poreikiui lektorė dirbs individualiai.

Garantuojame **konfidencialumą ir privatumą**.

Planuojama 10 dailės terapijos sesijų su iš anksto suplanuotomis užduotimis.

Susitikimai vyks **kiekvieną antradienį 16 val. ir 18 val.** (nuo kovo 21 d.)

Būtina išankstinė registracija  
tel. **8 610 24983**