

IŠ EUROPOS SĄJUNGOS STRUKTŪRINIŲ FONDŲ LĖŠŲ BENDRAI FINANSUOJAMAS PROJEKTAS “VIENAS LAUKE - NE KARYS”

(PROJEKTO NR. 08.4.2. - ESFA-K-629-02-0016)

PAGAL PRIEMONĘ: BENDRADARBIAVIMO SKATINIMAS SVEIKATOS NETOLYGUMŲ MAŽINIMO SRITYJE

Kviečiame sąmoningą Jūsų ugdymo įstaigos jaunimą dalyvauti sveikatinimo projekte ir tapti sveikos gyvensenos ambasadoriais mokykloje ir mieste.

Projektu siekiame 14-18 metų amžiaus mokiniams iš Utenos apskrities suteikti galimybę sveikatingumą patirti per žaidimą, nuotykią, istoriją ar iššūkį. Motyvuoti ir įgalinti 14-18 metų amžiaus jaunimą dalyvauti emociškai, psichologiškai ir fiziškai sveikos aplinkos kūrime, suteikiant reikiamus gebėjimus ir kompetencijas. Projektu siekiama į veiklas įtraukti tuos vaikus, kurie dėl gyvenamos vietos, motyvacijos, socialinės padėties ar žinių stokos yra atsidūrę atskirtyje. Šiam tikslui padėti pasiekti kviečiamos bendradarbiavimui formaliojo ir neformaliojo ugdymo įstaigos, rajonų bendruomenės, vaikų/jaunimo dienos centrai/erdvės.

Pagrindinės projekto veiklos vyks sąskrydžių forma. Sąskrydžių programos bus sukonstruotos taip, kad dėmesio būtų skirta tiek dalyvių fizinio kūno (sportas, mityba, streso mažinimas) lavinimui, tiek ir emocinei bei psichinei sveikatai stiprinti, sveikos gyvensenos įvairiose plotmėse įgūdžiams įtvirtinti, empatijos bei asmeninio saugumo auginimui, vertybinių nuostatų bei įsipareigojimų diegimui. Užsibrėžtų tikslų siekiama ne dėstant teorines žinias ar pasitelkiant simuliaciją, o per asmeninį kiekvieno dalyvio patyrimą.

Projekto veiklas vykdys patyrusi **Whatansu patyriminio ugdymo komanda.**

Projekto tikslinė grupė:

240 vaikų **nuo 14 iki 18 metų** iš Utenos apskrities rajonų savivaldybių:
(Anykščių m. / raj. ; Utenos m. / raj. ; Molėtų m. / raj.; Ignalinos m. / raj. ; Zarasų m. / raj.; Visagino m.)

PASKUTINĖ GALIMYBĖ! KVIEČIAME PRISIJUNGTI Į DIDJĮ SĄSKRYDĮ!

Tai paskutinis šio projekto etapo renginys, kuriame iš visų rajonų sugužės net 240 moksleivių iš viso Utenos regiono. Paskutinė galimybė sudalyvauti trijų dienų renginyje **NEMOKAMAI!**

KADA? Gegužės **20 - 22 dienomis** (dvi nakvynės);
KUR? Poilsiavietė “Auksinė Giria”;



IŠ EUROPOS SĄJUNGOS STRUKTŪRINIŲ FONDŲ LĖŠŲ BENDRAI FINANSUOJAMAS PROJEKTAS “VIENAS LAUKE - NE KARYS”

(PROJEKTO NR. 08.4.2. - ESFA-K-629-02-0016)

PAGAL PRIEMONĘ: BENDRADARBIAVIMO SKATINIMAS SVEIKATOS NETOLYGUMŲ MAŽINIMO SRITYJE

KAIP GYVENSIM? Sąskrydžio metu, burtų keliu bus gyvenama nameliuose arba palapinėse.

KĄ VEIKSIM? Visa stovyklos programa, nuo ryto lig vakaro yra sudėliota. Bus daug pokalbių, naujų draugysčių, patirčių iššūkių ir jų įveikimo, komandinių, energizuojančių, linksmy, loginių, vaidybinių žaidimų, žygis ir dar daug daug visko. Turime daugiau nei 10-ties metų patirtį tačiau visos mūsų programos nuolatos išlieka organiškios ir pritaikomos dalyvių poreikiams.

Nauda mokiniui/ Projekto veiklos atitinka šias bendrojo ugdymo programas:

- Dorinio ugdymo bendrąją programą (dialogo kūrimas, saviugda/savisauga, socialiniai santykiai, santykiai su pasauliu);
- Socialinio ugdymo bendrąją programą (visuomenės pažinimas ir tyrinėjimas, dalyvavimas ir pokyčių iniciavimas bendruomenėse, socialinių ryšių kūrimas ir palaikymas, sąmoningų, atsakingų, suprantančių savo teises ir pareigas, gebančių konstruktyviai dalyvauti visuomenės ir valstybės gyvenime ir jį tobulinti piliečių ugdymas);
- Kūno kultūros ugdymo bendrąją programą (sveikos gyvenseno ir judėjimo įgūdžių sritis: (savęs pažinimas, savikontrolė, fizinis aktyvumas, mankštos, sveika mityba, žinios apie neigiamą • Bendrųjų kompetencijų ugdymo bendrąją programą (mokymasis mokytis, komunikavimas, darnus vystymasis, sveikata ir gyvenimo įgūdžiai, kultūrinis sąmoningumas, prevencija);
- Gyvenimo įgūdžių ugdymo programą (pagarba ir dėmesys asmeniui, jo individualumui, poreikiamas, problemoms, jo galimybių ir gebėjimų atskleidimui, priklausymas grupei, konfliktinės ir rizikos situacijos, sprendimų priėmimas, kūrybinis ir kritinis mąstymas, streso įveikimas, bendravimo įgūdžiai);
- Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrąją programą (fizinė, psichinė ir socialinė sveikata).

Labai kviečiame prisijungti, bendradarbiauti ir tapti sąmoningos, emociškai ir fiziškai sveikos ir stabilios visuomenės dalimi.

Kontaktiniai duomenys:

info@whatansu.lt

Tel.nr. 869143500

